

# 週報

Rotary  
福岡中央  
ロータリークラブ



- 四つのテスト
1. 真実かどうか
  2. みんなに公平か
  3. 好意と友情を深めるか
  4. みんなのためになるかどうか



世界に希望を生み出そう

「CREATE HOPE in the WORLD」  
2023-2024年度 国際ロータリー会長  
R.Gordon R.McInally

「ロータリーを開き、ロータリーを前進させよう」

「再び動かす我らの歴史」

国際ロータリー第2700地区

2023-2024年度 福岡中央ロータリークラブ

2023-2024年度 ガバナー 吉田 知弘

会長 怡土 順治 幹事 泥谷 高博

本日の例会 令和6年2月5日（第2059回）VOL.47 No.24

クラブ協議会  
「委員会半期報告」

平和構築と紛争予防月間

今後の  
例会予定

- ・ 2月12日(月) 休会
- ・ 2月19日(月) 卓話 NPO法人日本九援隊 理事長 肥後 孝さん
- ・ 2月26日(月) 卓話 アーキビスト・近現代史研究家 益田啓一郎さん

## 「雪の新千歳」



新千歳空港に着陸する直前の風景で、2年前の12月に登別温泉に旅行した時の写真です。北海道は初めてでしたが、一面の雪景色がきれいでした。露店温泉での雪見風呂を初めて経験しました。雪が舞う中、温かい温泉も良いものだと思います。その後、食事のジーンギスカンとお酒で幸せになりました。

竹崎敏和

例会日…毎週月曜日 12:30~13:30 例会場・事務局…西鉄グランドホテル

TEL 714-0305 FAX 714-0311 E-mail fukuoka-chuo-rc@wind.ocn.ne.jp HP <http://www.fukuoka-chuo-rc.jp>

# 前週例会の記録(1月29日)

## 出席報告

前回例会 1月29日		前々回例会 1月22日	
会員数	51名	会員数	51名
出席会員	40名	出席会員	37名
ビジター他	3名	修正	3名
合計	43名	免除	1名
出席率	78.43%	修正後出席率	84.00%

-来訪者内訳-

卓話 大山慎介さん、  
2740地区 有田RC1名、福岡RC1名 計 3名

## ロータリーソング

清成 留美 ロータリーソング副委員長

・四つのテスト ・手に手つないで

## 会長の時間

怡土 順治会長



先ほど皆様にご案内させていただいた米山記念奨学会ですが、米山梅吉さんが始められました。勝海舟に師事し、日本にロータリーを最初に作った人、また青山学院初等部の設立、三井信託株式会社の設立など幅広く活躍した人物です。話の展開に少々無理がありますが、お名前に「梅」が入っていますので本日は梅について話そうと思います。季節も梅の季節ですし、福岡県の花も梅ですからご容赦ください。段々梅の花がちらほらと見られるようになってきました。我が家の近くの動物園や山荘公園のあたりも梅が見られます。梅の原産地は中国であり、一説には日本への渡来は弥生時代に朝鮮半島を経て入ってきた、または遣唐使が日本に持ち込んだと考えられています。このなんとも控えめな咲き方をする梅の花が個人的には好きですね。さて、そんな梅ですが品種は約500種類あり未熟な青梅は中毒を起こす可能性があるためその果実である実は梅酒にしたり、梅干しとして食したりと我々のものすごく身近な存在

です。梅の実には様々な効能があり、①食中毒予防…梅干しに含まれるクエン酸が、食中毒の原因となる細菌の増殖を抑える。②胃腸への効果…梅には殺菌効果や整腸作用があり、熟す前の梅の実を燻したものは「烏梅(ウバイ)」という生薬になり胃腸の調子を整えるのに役に立つ。③カルシウムの吸収促進…カルシウムは吸収されにくい栄養素ですが、梅に含まれるクエン酸には、カルシウムの吸収を促進する効果があり日々の食生活に取り入れることでカルシウム不足が原因で起こる骨粗しょう症予防も期待できる。④動脈硬化予防…梅干しには動脈硬化の原因となる血圧の上昇を抑える働きがある。⑤疲労回復効果…梅干しに含まれるクエン酸は、エネルギーの元を作り出す回路をスムーズに動かす作用を持っているため、疲労を蓄積しにくくする働きがある。⑥食欲増進効果…梅の酸味成分には唾液の分泌を促し食欲を増進させる働きがある。とされています。梅の産地は圧倒的に和歌山県で国内総収穫量の6割以上を占めています。そんな梅の花の花言葉は「高潔・気品」。この梅の花をこよなく愛したのが菅原道長(天神さま)です。墓所である大宰府天満宮が梅の花を象徴としているのはこの理由によります。太宰府天満宮は25日という日を大切にされていて、その理由は菅原道真が生まれた日、承和12年(845年)6月25日、そして亡くなった日、延喜3年(903年)2月25日と、25日は天神さまとご縁が深い日になっています。大宰府天満宮では毎月25日を天神さまの日と呼んでいて朝の11時より御本殿にて月次祭を行っています。ちょうど先週の25日は「初天神祭」とよばれ参道には大宰府名物「梅が枝餅」のよもぎ餅が限定で販売されています。私はこのよもぎ餅の存在をつい最近知りまして、先週の25日にこのよもぎ餅を目当てに大宰府天満宮に行ってきました。だらだらと話しましたが要はこのよもぎ餅が美味しかったという話をしたかったです。我々の例会場である西鉄グランドホテルの住所も天神です。もちろん由来は菅原道真です。みなさんも毎月25日には食べるチャンスがありますので是非訪れてみてください。本日の会長の話はこれで終わります。